



ΝΕΟ

ΕΤΣΙ ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ

GIOVANNI FRAZZETTO

Γιατί νιώθεις όπως νιώθεις; Πώς προκύπτουν τα συναισθήματά σου; Όταν αισθάνεσαι θυμό, ενοχή, ντροπή, άγχος, θλίψη, χαρά, έρωτα, πόθο, πένθος, οργή, πείνα,... θέλεις να ξέρεις «γιατί»!

Στις μέρες μας οι επιστήμες του εγκεφάλου «ξεκλειδώνουν» τα μυστικά των συναισθημάτων μας. Άλλωστε, ζούμε στην εποχή της «νευρομανίας», όπου το πρόθεμα «νευρο-» καταξιώνει σχεδόν τα πάντα: από τη νευροφυσιολογία και τη νευροοικονομία μέχρι τη νευροθεολογία και την εφαρμογή της νευροεπιστήμης στη δικαιοσύνη.

Οι νευροεπιστήμονες «βλέπουν», μελετούν και ερμηνεύουν την εσώτατη πλευρά της ζωής μας: ωστόσο ποιος θα μπορούσε να παραβλέψει την επίδραση της Τέχνης; Τι μας συμβαίνει όταν αντικρίζουμε έναν πίνακα του Caravaggio; Πώς αντιδρά ο εγκέφαλός μας όταν εκτεθεί σε μια περφόρμανς της Marina Abramović;

Άραγε, είναι αρκετή η επιστήμη για να μας εξηγήσει πώς αισθανόμαστε; Πότε στρεφόμαστε προς άλλου είδους «εξερευνητές της ύπαρξης» –ποιητές, καλλιτέχνες, φιλόσοφους– προκειμένου να συνειδητοποιήσουμε τους λόγους που έτσι αισθανόμαστε; Μήπως, αν εκπαιδευτούμε στη μετάβαση από την προοπτική της επιστήμης στην προοπτική της τέχνης (και αντίστροφα), κατανοήσουμε καλύτερα τα συναισθήματά μας;

Η γνώση του Τζιοβάνι Φρατζέτο διαπλέκεται με την προσωπική εμπειρία του, προσφέροντας μια ακαταμάχητη καταγραφή της συνεχούς αντίθεσης ανάμεσα στη λογική και το συναίσθημα, ανάμεσα στην επιστημονική γραφή και την ποιητική διάθεση. Και όσο περισσότερο αντικρίζουμε αυτή την αντίθεση, τόσο καλύτερα κατανοούμε τα συναισθήματά μας.

Ο Τζιοβάνι Φρατζέτο γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Σικελία. Μετά το Γυμνάσιο εγκαταστάθηκε στο Λονδίνο όπου σπούδασε επιστήμες στο Πανεπιστημιακό Κολέγιο του Λονδίνου, και το 2002 ολοκλήρωσε το διδακτορικό του, στη μοριακή βιολογία, στο Ευρωπαϊκό Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας στη Χαϊδελβέργη. Ως ερευνητής Εταίρος στο LSE (London School of Economics), το 2008 τιμήθηκε με το βραβείο «νεαρών επιστημόνων “John Kendrew”» για τις εξαιρετικά δημιουργικές μελέτες του στη διεπαφή νευροεπιστημών, καλών τεχνών, και επιστημών του ανθρώπου. Είναι ιδρυτής του ευρωπαϊκού δικτύου «Νευροεπιστήμες και Κοινωνία», ενώ αρθρογραφεί τακτικά σε περιοδικά και εφημερίδες, όπως το *Nature*, το *Psychology Today*, τους *Irish Times*, τους *Financial Times*, το *Huffington Post*, κ.ά. Το 2013 η εφημερίδα *Observer* κατέταξε το βιβλίο «Έτσι αισθάνεσαι» ανάμεσα στα πρώτα έξι, διακεκριμένα παγκοσμίως, βιβλία ψυχολογίας. Ζει στο Δουβλίνο.

«Ένα εύκολο ανάγνωσμα που πραγματεύεται ένα μυστηριώδες, δύσκολο θέμα. Αγκιστρώνεσαι, το διαβάξεις «μονορούφι», από το εξώφυλλο μέχρι το οπισθόφυλλο· θέλεις να μάθεις, και ο λόγος είναι απλός: γιατί έτσι αισθάνεσαι!»

Κυκλοφορία: 6 Απριλίου 2016
Διάσταση: 14x21 **Σελίδες:** 448 **Εικόνες:** 19 Α/Μ
Τιμή: 20 Ευρώ **ISBN:** 978-960-6640-98-8

Συγγραφέας: Giovanni Frazzetto
Μετάφραση: Νίκος Αποστολόπουλος
Επιστημονική επιμέλεια: Χρύσανθος Μπουλάς
Γλωσσική επιμέλεια: Νέστορας Χούνος
Θεματικές ενότητες: Εκκλαϊευμένη επιστήμη, Νευροεπιστήμες, Ψυχολογία, Ιατρική, Τέχνες, Φιλοσοφία

ΤΡΑΥΛΟΣ
ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ

Καλλιδρομίου 54Α, 11473 ΑΘΗΝΑ Τηλ.: 210- 38 14 410 Fax: 210- 38 28 174 info@travlos.gr www.travlos.gr

